



#sommeil

Les Pépites des Parents

"Parce qu'en a tous 1...ou 2...ou 3 à partager !"

#écrans



Temps d'échange de Parent à Parent

#parentalité

Venez partager avec nous, autour d'un goûter!



Parlons de la charge mentale,
suivi d'un atelier "Lâcher prise"



#éveil

#émotions

À PARTIR DE
14H15
JUSQUE 16H30
MARDI
10 MARS 2026

LA BOUTIQUE
PLACE DE
LUMBRES

GRATUIT

CIAS du Pays de Lumbres
Centre Intercommunal d'Action Sociale



+ d'infos : 03 21 12 91 99 / 06 07 49 32 20
espace.enfanceetfamille@ccplumbres.fr