

# Menus du 07 Novembre 2022 au 16 Décembre 2022

## Cuisine du littoral

Légende :



BIO



PRODUIT REGIONAL



Viande d'origine FRANCE



Menu végétarien

lundi 07 novembre	mardi 08 novembre	mercredi 09 novembre	jeudi 10 novembre	vendredi 11 novembre
Potage	crêpe au fromage	œuf dur mayonnaise	hachis parmentier végétal	
rôti de dinde sauce crème	rôti de bœuf sauce poivre	poisson meunière	emmental	féfé
petits pois	poêlée de haricots verts	carottes à la crème	compote	
crème dessert chocolat	fruit	gaufre		

lundi 05 décembre	mardi 06 décembre	mercredi 07 décembre	jeudi 08 décembre	vendredi 09 décembre
potage	escalope de volaille sauce crème	tomate farcie	macédoine	pâté de campagne
paupiette de veau	purée de carottes	pommes duchesse	galette montagnarde	filet de poisson basquaise
petits pois	mimolette	saint paulin	chou-fleur béchamel	semoule
gâteau de saint Nicolas	mousse au chocolat	compote	yaourt nature sucré	fruit de saison

lundi 14 novembre	mardi 15 novembre	mercredi 16 novembre	jeudi 17 novembre	vendredi 18 novembre
Jambon sauce aux oignons	carottes râpées	crêpinette	mini pizza	pané du fromager
pâtes	steak haché sauce barbecue	petits pois	filet de poisson	coquillettes
kiri	pommes sautées	brie	riz aux légumes	tomme noire
fruit	llegeols vanille	fruit	yaourt local	tarte au sucre

lundi 12 décembre	mardi 13 décembre	mercredi 14 décembre	jeudi 15 décembre	vendredi 16 décembre
knack	potage	saucisson à l'ail		betteraves
purée/ haricots verts	steak haché sauce poivre	blanquette de veau	menu de NOËL	nuggets de volaille
camembert	coquillettes	riz		carottes crème
fruit de saison	crème dessert vanille	abricot au sirop		flan nappé caramel

lundi 21 novembre	mardi 22 novembre	mercredi 23 novembre	jeudi 24 novembre	vendredi 25 novembre
potage	omelette au fromage	œuf dur	merguez/blanc de volaille façon couscous	quiche lorraine
saucisse de francfort	tortis	crêpe jambon fromage	semoule	poisson meunière
purée	brebis crème	carottes crème	mimolette	brocolis béchamel
cocktail de fruits	donuts	petits suisses	fruit	crème dessert vanille

lundi 28 novembre	mardi 29 novembre	mercredi 30 novembre	jeudi 01 décembre	vendredi 02 décembre
taboulé	donuts de poulet / ketchup	saucisson sec	salade fromagère	carottes râpées
sauté de porc au caramel	pâtes	boulettes d'agneau à la ratatouille	carbonade flamande	escalope végétale
poêlée de carottes	saint nectaire	semoule	pommes noisettes	riz à la tomate
yaourt aromatisé fraise	fruit de saison	biscuit roulé	tarte aux pommes	yaourt vanille


