

# Menus du 03 janvier au 04 février 2022 - Cuisine Centrale du Littoral

lundi 03 janvier	mardi 04 janvier	mercredi 05 janvier	jeudi 06 janvier	vendredi 07 janvier
Potage Lasagne de légumes ( plat complet ) Cherries tomates tomates aigres-douces	Steak haché sauce poivre Pommes dorées Madeleine Yaourt vanille	Friand au fromage Paupiette de veau Courgettes provençales Fruit de saison	Escalope de volaille basquaise Semoule St morét Galette des rois	Pâté de campagne Poisson meunière Carottes crème Fruits de saison

lundi 31 janvier	mardi 01 février	mercredi 02 février	jeudi 03 février	vendredi 04 février
Potage Pizza 4 légumes Haricots verts Crème dessert vanille	Chipolatas Purée de légumes Gouda Flan chocolat	Salade verte aux croûtons Lasagne de saumon ( plat complet ) Yaourt aux fruits	Sauté de poulet Petits pois Fromage Crêpe de la chandeleur Fruit de saison	Coleslaw Steak haché de veau Pommes noisettes Fruit de saison

lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	mercredi 12 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
Taboulé Rôti de porc Poêlée de haricots verts Crème dessert chocolat	Cordon bleu Pâtes Mimolette Fromage blanc nature sucré	Salade verte Filet de dorade Brocolis gratiné Compote sans sucre ajouté	Julienne de betteraves marinées Sauté de bœuf au paprika Frites Yaourt myrtilles local	Omelette Riz à l'italienne Emmental Fruit de saison

lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	mercredi 19 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
Potage Saucisnes knack Lentilles Cocktail de fruits	Concombre à la crème Rôti de bœuf sauce échalotes Pommes rissolées Petit suisse aromatisé	Veau Marengo Jardinières de légumes Mimolette Mousse chocolat	Pizza Colin pepites aux trois céréales Chou fleur aurore Compote sans sucre ajouté	Nugget's de maïs Semoule ratatouille Buche lait mélangé Eclair vanille

lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	mercredi 26 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
Rôti de dinde Purée Camembert Fruit de saison	Œuf dur mayonnaise Pâtes Bolognaise Barre Bretonne	Sauté de porc Pommes duchesse Saint paulin Yaourt fraise	Potage Gratin de colin Riz aux carottes Liegeois	Betteraves Pané du fromager Broccolis béchamel Compote sans sucre ajouté

Légendes:  
Bio

Viande origine France



Produit régional



Menu végétarien

